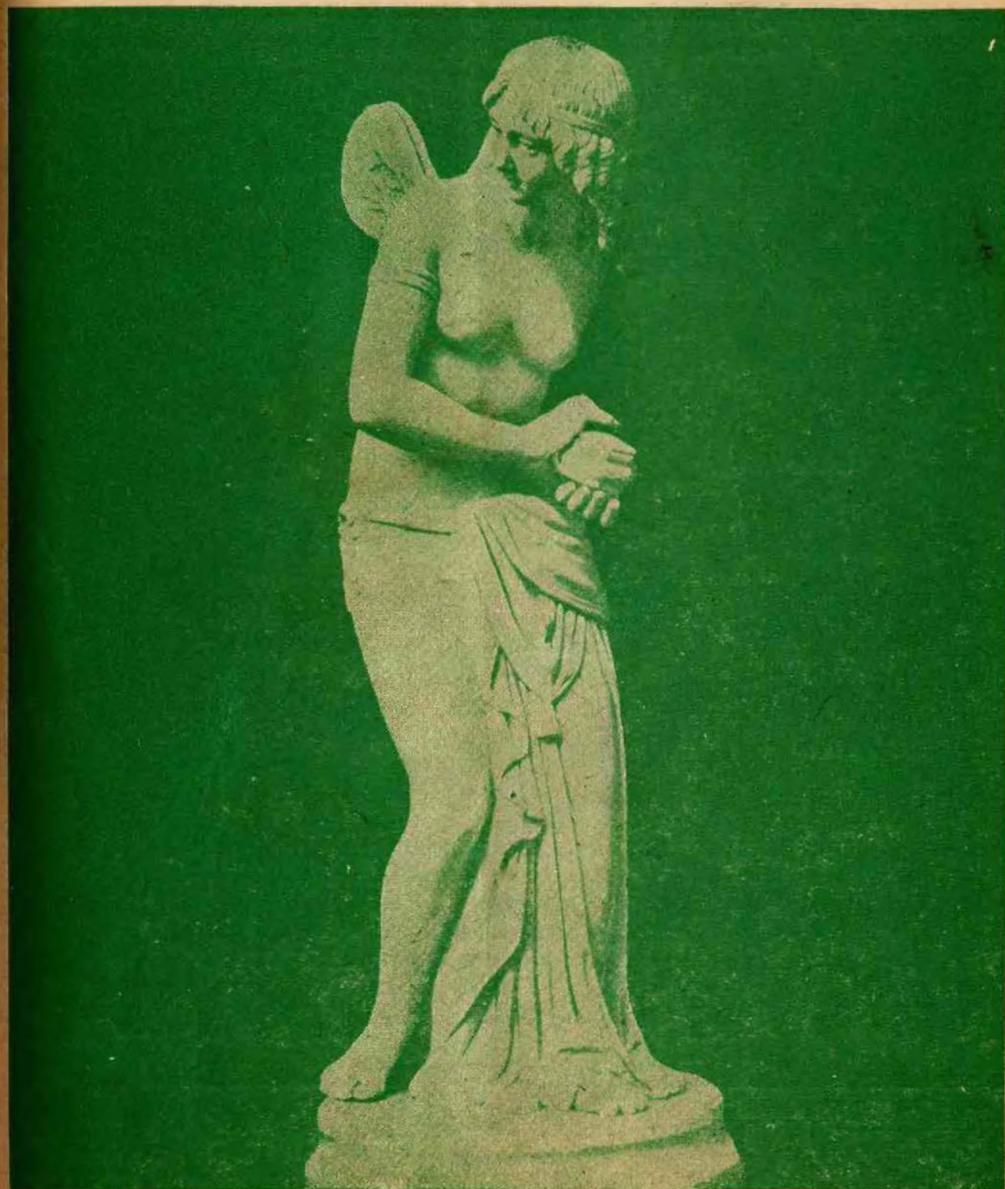

EDITORIAL
Minerva
BOGOTA

ROSA - CRUZ DE ORO

NUEVOS CONOCIMIENTOS SOBRE EL CANCER



PANDORA DE CANOVA

FRATERNIDAD ROSA-CRUZ ANTIGUA

REVISTA DE CIENCIA ROSA-CRUZ

ORGANO DEL CENTRO ROSA CRUZ DE BOGOTA - COLOMBIA

Director: ISRAEL ROJAS R. — Apartado 1416.

Tarifa Postal Reducida – Licencia Nº 45 del Ministerio de Correos y Telegrafos

AÑO XVI SEPTIEMBRE DE 1960 Nº 55

PANDORA

Pan: todo, y **Dora**: dones.

Pandora es en la Mitología griega la primera mujer, la cual fue creada por los dioses, por orden de Júpiter, Rey del Olimpo. Cada dios contribuyó con algo para perfeccionarla: Venus le dio la Belleza; Mercurio, Persuasión; Apolo, Melodía Musical, etc. Así equipada fue enviada a la tierra y presentada a Epimeteo, hermano de Prometeo, quien la aceptó alegremente, aunque su hermano le advirtió que recelase de Júpiter y de sus regalos. Epimeteo, tenía en su casa un jarro donde guardaba ciertas cosas nocivas, que no había tenido ocasión de utilizar, cuando empleó al hombre para su nueva morada. Pandora tenía una gran curiosidad de saber lo que contenía el jarro y un día, destapándolo miró adentro. Inmediatamente se escaparon de él multitud de plagas, las que afectaron a los desventurados hombres: gota, reumatismo y cólera para sus cuerpos; envidia, rencor y odio para sus espíritus, y las plagas se esparcieron por el ancho mundo. Pandora volvió a colocar rápidamente la tapa, pero ¡ay!, todo el contenido del jarro había huído, excepto una cosa que yacía en el fondo: la Esperanza.

La preciosa alegoría encarnada en Pandora, en el Todo-dones, nos hace comprender exactamente, que en la naturaleza de los seres se encuentran por igual los aspectos negativos o males y los positivos o bienes, siendo el más importante de todos, LA ESPERANZA. ¿Por qué la Esperanza yace siempre en la intimidad de nuestra Naturaleza?

Porque la Esperanza, necesariamente, está vinculada a la realidad del sér, del YO, es decir, de lo único real de nuestra interna naturaleza.

No se puede concebir al Sér, la Realidad, sin Esperanza, porque Esperanza es visualización del porvenir, y porvenir es el horizonte que se extiende del Sér al espacio y al tiempo; siendo espacio y tiempo los conceptos de lugar y orden.

La Mitología Griega encierra en sus preciosas alegorías demasiada sabiduría: de tal manera que ella puede integrarse a la conciencia del que medita, si logra arrancar de la alegoría y del símbolo, la verdad trascendente.

Con una hierática figura de Pandora, ilustramos esta entrega de la Revista ROSA-CRUZ; en ella se podrá admirar la genialidad del artista, tanto en el profundo estetismo de la armonía, de los contrarios en la perfección de la línea, como en su concepción en la apreciación de la dualidad de la naturaleza. El rostro de la diosa, plácidamente mira al pasado, así como sus manos llevando en ellas su jarro o caja, donde quedó contenida la esperanza, se dirigen al porvenir. Pasado, presente y porvenir sumados en la quieta unidad, encierran el misterio de la vida.

La esperanza, conviviendo con el Sér y en el Sér, hacen posible que nosotros emprendamos la regeneración o reconstrucción de nuestra vida, sublimándola y embelleciéndola para elaborar así un noble porvenir.

EL CANCER Y NUESTRAS EMOCIONES

Por D. F. JANES

Versión de Julián Iglesias

Las emociones y hondas preocupaciones alternando el psiquismo, son la razón de ser de la penosa enfermedad conocida con el nombre de "Cáncer".

Recientemente el Dr. Eugenio P. Pendergrass, presidente de la American Cancer Society, ha hecho una declaración muy importante: "Es ya hora, dijo, de que los norteamericanos se consagren al estudio de las relaciones entre el cáncer y las emociones".

El Dr. Pendergrass ha expuesto a continuación el caso de personas en quienes el cáncer, cuidado hasta entonces con éxito, había sufrido una recrudecencia mortal después de un choque emocional.

En otros casos, víctimas del cáncer a las que se concedía solamente 6 u 8 meses de supervivencia, han mostrado una sorprendente resistencia a la enfermedad, logrando después llevar una vida casi normal, durante unos 10 años. Más misteriosos aún son los casos de curaciones espontáneas por razón desconocida, las defensas naturales del cuerpo se ponen repentinamente a combatir el cáncer y logran frenarle o destruír completamente el mál. En su discurso de octubre de 1959, en la sección anual de la American Cancer Society, el Dr. Pendergrass ha declarado: "Tengo la esperanza de que podremos apoyarnos en nuestras investigaciones, sobre el hecho de que

existe en la mente humana, una potencia capaz de ejercer fuerzas que pueden acelerar o frenar el proceso de esta enfermedad".

Según el sabio inglés sir Heneoge Ogilvie, miembro de la Academia de Cirugía, el estado mental de los seres tiene profunda influencia en el desarrollo del cáncer.

"Los ejemplos en los que el primer síntoma reconocible del cáncer ha seguido casi inmediatamente a un desastre, a un pesar o a la ruptura de unas relaciones amorosas, a una crisis financiera, o a un accidente, son tan numerosos que nos hacen pensar que ha desaparecido una fuerza de control que había hasta entonces impedido que se manifestase la perturbación celular. La aparición tardía de la metástasis que permite suponer que a lo largo de años células cancerosas no identificadas han permanecido inactivas bajo la acción de alguna fuerza de control desconocida, es un fenómeno frecuente en el cáncer del seno. Muchas veces, tántas que puede decirse que si se descubriera la verdadera razón, el problema del tratamiento del cáncer hubiera quedado resuelto; la señal, de una extensión del mál, ha sido dada por algún acontecimiento triste.

Declarando que un hombre feliz es dueño de sus células y de su destino y que está por lo tanto protegido de algunas enfermedades, sé bien que lanzo una idea que puede ser muy combatida por muchos hombres de ciencia. Además, el término "dicha" no está especialmente apropiado para describir el estado mental que yo quiero expresar con ello.

Dicha, es un término demasiado débil para calificar el estado de ebullición espiritual que asegura el gobierno feliz de la República de nuestro cuerpo, que cierra el paso a las enfermedades de tensión y que impide el desarrollo del cáncer. La dicha es un sentimiento demasiado tranquilo. El sentimiento de que quiero hablar podría expresarse mejor por la palabra "euforia" o por la expresión familiar "sentirse en plena forma". Esto implica una confianza total y vigorosa, una alegría expansiva dispuesta a enfrentarse con todas las preocupaciones, segura de triunfar a todas ellas. Es la mentalidad que ha sostenido a Winston Churchill en las horas más sombrías de la guerra, y que supo comunicar a sus compatriotas.

El joven enamorado conoce ese sentimiento y también el joven médico el día que obtiene su título. En esos momentos, el centro de control envía a todas las células una orden del día: "Si por todas partes se presentan enemigos a atacarnos, los reduciremos a polvo". Nada podría entristecernos, si en el fondo de nosotros mismos cultivamos la serenidad.

Eminentes psicólogos y sabios esoteristas han sostenido siempre que la tristeza, las emociones y pasiones, destruyen la armonía de la vitalidad y hacen posible la existencia de las enfermedades; por tal razón el sér humano verdaderamente inteligente debe cultivar una actitud armoniosa, eufórica y en una palabra, llena de sentido espiritual.

Si bien la parte moral es prácticamente defintiva, también los elementos químicos ejercen notable influencia. Vemos lo que dicen los hombres de ciencia en cuanto al cigarrillo y al cáncer:

París, Julio 3. (AFP).—El hombre moderno cava su propia tumba con el cigarrillo.

Esto ha venido a ser lo que el Dr. Pierre Theil, miembro del Consejo Superior de Higiene, ha suerido demostrar en su artículo publicado en su último número de la Revista "Medicina Práctica", bajo el título de "El Tabaco es un Asesino".

En ese artículo el Dr. Theil hizo una síntesis de todos los trabajos publicados hasta el momento sobre los efectos del tabaco en el hombre.

Las cifras que cita son elocuentes. Once mil franceses cada año, encuentran la muerte a causa del tabaco. Los cigarrillos, dice, ocasionan más defunciones que la tuberculosis y el alcoholismo, aunque éste es muy responsable de muchos accidentes de circulación y otras tantas tragedias.

Considera el doctor que diez cigarrillos fumados al día, reducen la vida normal de un hombre en casi dos años y medio y veinte la acortan en cinco o seis años.

El tabaco es indudablemente la causa de la decrepitud o vejez prematura en la mujer moderna, pues las actuales damas pasan de la niñez a la vejez y decrepitud, debido al uso del tabaco y a costumbres demasiado sedentarias.

La nicotina es responsable de la hipertensión arterial clásica en los fumadores empedernidos. Pero no es sólo la nicotina la que actúa contra el organismo humano; existen numerosos cuerpos químicos en la composición del tabaco que causan multitud de trastornos orgánicos y hacen posible el desarrollo del cáncer.

VISION PANORAMICA DE LOS PAISES ORIENTALES

INDIA

Nos encontramos ante un país lejano y luminoso, donde aparece la portentosa belleza de la selva virgen.

Allí, la espléndida vegetación y la variadísima fauna tropical, el pájaro pintado y brillante, las fieras que acechan entre el carrizal de bambú, el elefante que hace temblar la tierra bajo su pata informe, la serpiente que desarrolla sus anillos acariciada por un calor de horno y el cocodrilo que sestea a la orilla de los grandes ríos.

Hé aquí un país que ha sido cuna de una de las civilizaciones más antiguas de la humanidad. El pueblo indú, caldeado por un sol

de fuego, humilde y resignado, ofrece al mundo, desde lejanos tiempos, preciosas obras de arte, nobles pensamientos y una literatura frondosa y rica en narraciones llenas de sabiduría y de poderosa imaginación.

H. ALMENDROS

La India milenaria ha ofrecido al mundo lo más sutil y noble del humano pensamiento, pues a través de las edades su filosofía ha sido de un refinamiento tal que las mentalidades occidentales nunca alcanzan a penetrar su esencial como espiritual contenido.

Los "VEDAS" son los libros sagrados por excelencia, como para la cultura occidental lo es la Biblia, con la diferencia de que la Biblia es la doctrina de un pueblo, sus costumbres y normas específicas de ética, según las necesidades objetivas e inmediatas de una raza. Mientras que los Vedas son la compilación de los más grandes sabios y místicos de la India, los cuales no tienen ningún interés racial, sino única y exclusivamente hallar la verdad esencial contenida en los seres, en las cosas y en el infinito todo.

Por eso los Vedas, sin ligamen a personas ni razas, sino únicamente para expresar la verdad, de lo que ha sido comprobado y constatado en los diferentes niveles de la conciencia, resultan de un refinamiento único en la historia del divinizado pensamiento del hombre.

La palabra VEDA quiere decir revelación por iluminación, o sea el alcance de la conciencia de los más elevados seres de la raza.

Ninguna persona que se precie de ser culta, puede dejar de estudiar la filosofía Vedanta.

Como dijo Max Miller: "La más alta de las filosofías es la Filosofía Vedanta, y su más grande expositor, swami Vivekananda". Su obra capital en castellano sobre Vendata es **"Jgnana** Yoga".

En los últimos tiempos la literatura Yogística, hija de la India milenaria, está penetrando en la conciencia de Occidente para elevar su sentido espiritual.

La Yoga más importante es conocida con el nombre de "Raja-Yoga" o "Yoga Real" y son anexas o necesarias el Jgnana Yoga, Camino de Sabiduría y el Bhakti-Yoga, estética o mística, las cuales completan el sentido más espiritual de la Yoga.

El Hata Yoga,que es el más conocido en **Occidente,** es el más físico, pues se refiere únicamente a la educación del cuerpo denso.

De todas maneras, la sabiduría Yogística, ya sea en el aspecto práctico, en el filosófico, o en el místico, representa una gran necesidad en el camino de humanas superaciones.

Deidad

Como duerme la chispa en el guijarro
y la estatua en el barro,
en ti duerme la divinidad.
Tan sólo de un dolor constante y fuerte
al choque, brota de la piedra inerte
el relámpago de la deidad.

No te quejes por tanto del destino,
pues lo que en tu interior hay de divino
sólo surge merced a él.
Soporta, si es posible sonriendo,
la vida que el artista va esculpiendo,
al duro choque del cincel.

¿Qué importan para ti las horas malas,
si cada hora en tus nacientes alas
pone una pluma bella más?
Ya verás al cóndor en plena altura,
ya verás concluída la escultura,
ya verás, alma, ya verás...

AMADO NERVO

EL UNIVERSO

El Universo no está regido ni por el azar, ni por la voluntad de un dios personal, sino por un conjunto de leyes inteligentes.

La materia y el espíritu no son más que los dos polos de una misma realidad: una sustancia impersonal, eterna e infinita que se encuentra en perpetua evolución.

Esta progresión está sometida a la ley de periodicidad: los universos, las civilizaciones y el hombre pasan alternativamente por fases de sueño y de actividad, nacen y mueren para renacer sin fin, en una constante marcha hacia el progreso.

La evolución de los seres vivos es a la vez la de las formas y la de la conciencia. En la fase humana, la conciencia de sí hace al hombre responsable de sí mismo. Tiene por misión despertar en él la chispa divina que se encuentra en cada sér e identificarle con ella. Este estado de supraconciencia ha sido ya realizado por algunos sabios conocidos en la historia con los nombres de Krishna, Zoroastro, Gautama el Buda y Jesús.

H. P. BLAVATSKY

HIGADO Y ALCOHOLISMO

Por LAGUNA

La glándula hepática sufre grandemente por los efectos tóxicos del alcohol. El uso prolongado del mismo rebaja la capacidad funcional del hígado, determinando estados de franca insuficiencia hepática. El hígado, que entre sus variadas funciones tiene la de destruír las sustancias tóxicas que llegan a él, siente mermada esta cualidad defensiva, que tánto salvaguarda la salud del individuo, dejando pasar a la sangre cuerpos que, por su toxicidad, perturbarán el ritmo normal del individuo.

Y esto es lo que acontece en los alcohólicos. A la sangre afluyen sustancias perniciosas que no han podido ser neutralizadas por el hígado, amenanzando su normalidad, que se quebrantaría en seguida, sino fuera porque el riñón trata de compensar ese déficit funcional del hígado con su sobreesfuerzo, para eliminar, por medio de la orina, todas las sustancias tóxicas que pueblan la sangre.

Pero llega un momento en que el riñón, cansado del mucho trabajo que el fallo funcional del hígado le acarrea, enferma también y se declara insuficiente. Y entonces es cuando, si se persiste en los hábitos báquicos, los efectos de la intoxicación alcohólica se hacen más subidamente ostensibles. La bancarrota orgánica total acostumbra a ser su consecuencia.

Acontece a veces que esta insuficiencia hepática en los comienzos se mantiene latente, sin exteriorizarse por tanto; pero basta una enfermedad aguda (neumonía, fiebre tifoidea...) para que ella se manifieste, agravando el pronóstico de estas otras enfermedades concomitantes.

CIRROSIS HEPATICA

La cirrosis es una enfermedad del hígado, de pronóstico muy grave. Es lo que vulgarmente se llama hidropesía, abultamiento del vientre que obliga a punciones periódicas para sacar cada mes diez o quince litros de agua. La curación de esta enfermedad es dificilísima. Pues bien, esta enfermedad es producida en un porcentaje muy elevado de casos por el alcohol. El alcoholismo es su causa más común.

Se estima también que la sífilis, las intoxicaciones alimenticias y gastrointestinales, así como el paludismo son causa de cirrosis. Pero aún en este último caso, pocas veces es posiblbe descartar la influencia del alcohol.

Cañizo ha referido que, durante su práctica en Salamanca y Extremadura, en tiempos en que dominaba en ellas el paludismo,

pudo observar casos muy típicos de cirrosis en sujetos con paludismo inveterado, pero en su casi totalidad eran también inveterados alcohólicos.

Bergmann, en su **Tratado de Medicina Interna**, se expresa así sobre la cirrosis y el alcoholismo: "Si se considera el lado estadístico de la cuestión desde el punto de vista de la cirrosis, todos coinciden en señalar una proporción del 50 al 60 por 100 para la etiología alcohólica (Simmonde, 60 por 100; Ewald, 57 por 100; Rock y Woh Cers, 56 por 100 en 413 cirrosis: Naunyu apunta 108 bebedores entre 170 cirróticos).

"Por otra parte, si se toma como base de cálculo el abuso crónico del alcohol, se encuentran las siguientes cifras: entre 250 bebedores de whisky seis casos de cirrosis (Fromal, citado por Lubarsech); entre 151 psicosis alcohólica 22 cirrosis = 14'6 por 100 (Jagia); entre 305 bebedores de aguardiente 298 hígados adiposos y 11 cirrosis (Fahs). De esta última cifra se deduce claramente que el alcoholismo determina "como efecto ordinario" (Rossle) un hígado adiposo indurado (Orth, Lubarsech)"

La discrepancia sorprende la primera intención entre los resultados de ambas formas de estudio estadístico; se debe, por una parte, a la diferencia subjetiva en la definición del alcoholismo y, por otra parte, en el factor constitucional. Por ahora nos limitamos a citar la frase clásica de Rossle: "El hecho de que se pueda beber hasta edades mny avanzadas sin qne el hígado sufra cirrosis, es una perogrullada constantemente invocada por los enemigos de la abstinencia". Sin embargo, **el clínico está persuadido** de que el abuso del alcohol provoca cirrosis, aun sin la demostración estadística de haber disminuído su frecuencia entre nosotros después de la guerra 1914-1918 (Alemania) y en Norteamérira después de la prohibición (Umber).

Quiero subrayar algunos puntos expuestos por Bergmann. Y uno de ellos, muy capital, es el referente a las estadísticas. Efectivamente, no concuerda ni puede concordar nunca las estadísticas en Medicina, porque esto sería considerar al organismo como un cuerpo pasivo que se deja influenciar, sin oponer ninguna resistencia, por los agentes tóxicos (llámense alcohol...). El organismo opone su resistencia, variable en cada individuo, a las noxas que le perturban. Y, como es variable la resistencia, necesariamente variables tienen que ser también los resultados. Autores puede haber que en un porcentaje elevado de personas que tomen bebidas alcohólicas registran menos casos de cirrosis que otros, incluso bastante menos, y esto es perfectamente explicable por el factor constitucional. Si entre los enfermos afectos de trastornos orgánicos originados por el alcohol que desfilan por la consulta de un clínico figuran sujetos con debilidad orgánica constitucional del

tejido hepático, que ofrecen, por tanto, pobre resistencia a las noxas tóxicas, no cabe duda que la estadística de este médico registrará más casos de cirrosis que la que computaría otro facultativo que hubiese observado individuos de un hígado constitucionalmente fuerte, capaz de resistir, en virtud del privilegio que su vigor constitucional le dejaran los insultos alcohólicos, sin que la cirrosis se produzca.

A raíz de estas consideraciones se comprende el porqué es una perogrullada, repitámoslo con Rossle, el considerar que el alcohol no es sausa de cirrosis, porque hay muchos individuos que beben hasta edades extremas sin llegar a padecerla. Explicado está el porqué debe considerarse como incuestionable, que el alcohol es un agente causal de la mayor cuantía en la producción de la cirrosis hepática, y que si hay fervorosos de Baco que se libran de la cirrosis es seguro que ninguno de ellos elude la insuficiencia hepática y otras consecuencias que en el curso de este trabajo iremos connotando.

Entre las bebidas alcohólicas hay que establecer hondas diferencias para destacar el especial poder esclerosante de algunas de ellas. Efectivamente, las bebidas espirituosas que contienen extractos de plantas, como son: Chartreuse, Benedictine, el Curazao y otras muchas más cuando se toman habitualmente, aunque sea en proporciones pequeñas, tienen un fuerte poder esclerosante.

El Profesor Bañuelos dice que "su acción esclerosante es tan grande que contamos con numerosos casos que tienen el valor de experimentos ocurridos en personas abstemias o casi abstemias, y que por haber utilizado fórmulas que circulan para preparar estas bebidas alcohólicas en los propios domicilios, y creyéndolas inofensivas, bebieron estos licores, y al cabo de año y medio se desenvolvieron tremendas lesiones esclerosas de hígado, arteria y riñón".

Rubén Darío, el eximio poeta nicaragüense, fue un alcohólico; como consecuencia de la intoxicación padeció profunda crisis depresiva y murió de cirrosis hepática. Por cierto que al practicarle una paracentesis le extrajeron catorce litros de líquido del vientre, y golpeó al médico que le practicaba la intervención al percatarse de que le han engañado, y no se trataba de ponerle una inyección como le habían dicho.

INFLUENCIA PSIQUICA

¿Os ha sucedido alguna vez, veros torturados por la música de una canción que machaca sin cesar vuestra mente, y oír de pronto que alguien que se encuentra en la misma habitación empieza a canturrearla o silbarla? ¿Os habéis puesto a pensar alguna vez, apa-

rentemente sin razón particular alguna, en cierto amigo o pariente, y recibido una carta suya dos o tres horas después? ¿Habéis pensado alguna vez en lo extraño que resulta el hecho de que algunos importantes descubrimientos científicos, parecen ser realizados simultáneamente por dos o más hombres de ciencia de diferentes países, que han estado trabajando en ellos, sin tener conocimiento mutuo de sus experimentos?

Supongo que habrá muy pocos escritores a quienes no les haya ocurrido la curiosa coincidencia de estar escribiendo un cuento o una novela, y, al recorrer las páginas de una revista, encontrarse con el mismo tema y argumento de su obra. Este fenómeno es tan común que ha motivado muchas de las acusaciones de plagio que con tánta frecuencia se formulan en la profesión literaria.

Durante los útlimos 10 o 12 años, estos fenómenos han ocupado cada día más la atención de los psicólogos del mundo occidental. Investigadores europeos tan prominentes como Richet y Flammarion, los han atribuído a telepatía mental. La universidad norteamericana de Duke ha sido algo más cautelosa y calificó la causa como "percepción extra-sensorial". Pero la más valiosa de todas las investigaciones realizadas en este país ha sido probablemente la de la Zenit Radio Corporation, durante el invierno de 1937-1938. Dicha institución pidió a sus oyentes que le enviasen relatos de incidencias verídicas, originadas por comunicaciones telepáticas; autentificó cada una de ellas por medio de una concienzuda investigación y, una vez demostrado que la experiencia era legítima, la irradió a sus oyentes. Muchos de esos casos se referían a presentimientos de sucesos que después se produjeron, y a conocimientos de cosas ocurridas a parientes o amigos, que se hallaban a gran distancia.

Para el autor, que pasó algunos años de su juventud entre los Maoris de los Mares del Sur (para quienes las comunicaciones telepáticas juegan un papel casi tan importante en los asuntos del pueblo, como el que desempeña el telégrafo en los países civilizados) y que más tarde tuvo el privilegio de estudiar la antigua sabiduría de la India en dicho país, resultan un poco absurdas todas esas sesudas investigaciones sobre una mataeria ya perfectamente demostrada hace muchos siglos. Sin embargo, si las mencionadas investigaciones sirven para revelar al hombre común el importante papel que la telepatía desempeña en su vida y felicidad, la extensa labor no habrá sido realizada en vano.

Mientras leéis estas palabras, tal vez un centenar de programas de radio pasan directamente por vuestro cuerpo y vuestro cerebro, sin que vosotros sepáis absolutamente nada sobre ellos. Pero supongamos que en alguna parte de vuestra cabeza tuviérais un pequeño aparato receptor, que os fuera posible operar por medio de un simple esfuerzo de voluntad, entonces con la mayor fa-

cilidad podríais sintonizar cualquiera de esos programas, eligiendo la música que más os agradase, desde el moderno epiléptico swing hasta las sublimes armonías de Strauss o Chopin.

Y bien: no solamente poseéis ese equipo receptor, sino un equipo combinado de recepción y transmisión en vuestro cerebro. Pero ese equipo recibe y transmite pensamientos en lugar de programas radiales. Ese órgano transmisor y receptor lleva el nombre de "cuerpo pineal" y es una pequeña glándula que se halla delante del cerebelo y que ha resultado todo un misterio para los psicólogos de Occilente. Estos comprenden que esa glándula desempeña, sin que sepa exactamente cómo, un enorme papel en el desarrollo mental, pero la mayor parte de ellos opinan que se trata de los restos de un "ojo ancestral". Ese delicado mecanismo, parecido a un ojo, confirma los descubrimientos de los investigadores orientales; para que tal mecanismo pudiese captar y transmitir los impulsos eléctricos del pensamiento, tendría necesariamente que poseer cierta similitud con el ojo: el órgano que recibe el fenómeno electromecánico, que llamamos luz.

Prana es la fuerza eléctrica generada y almacenada por el cuerpo, para ser transmitida por la red de nervios a los millones de células, como energía que éstas necesitan para llevar a efecto su labor. Prana es la energía que hace funcionar los "equipos", transmisor y receptor del cuerpo. Ahora explicaremos cómo funciona la estación de radio V.O.S.O.T.R.O.S.

Cuando os concentráis sobre cualquier pensamiento o idea, estáis transmitiendo automáticamente. Vuestros pensamientos son lanzados al éter y pueden ser captados por otras personas que en ese instante estén pensando en la misma idea. Pero esa transmisión hace algo más: sintoniza vuestro aparato receptor, al mismo tipo de pensamiento, y en el momento en que disminuís la intensidad del pensamiento, los de las otras personas comienzan a fluír a vuestra mente. En este sentido, es interesante observar que en la reciente reunión de la Asociación Psiquiátrica Norteamericana, fue leído un estudio en el cual se demuettra que, mientras está pensando una persona, emite electricidad positiva de su cerebro y que mientras descansa o duerme, la corriente se vuelve negativa.

Por lo antedicho podréis comprender la enorme importancia que vuestros pensamientos tienen sobre vuestra salud. En primer lugar, si estáis preocupados, "sintonizáis" todos los pensamientos similares existentes, y como se ha explicado ya, los pensamientos de temor (la preocupación no es más que un temor lento) son tomados como sugestiones por vuestra Mente Instintiva, que responde a ellas, llenando vuestro sistema de productos inútiles, para preparados a la lucha o a la huída. Esto es ,produce un estado tóxico, suspende la curación y obstaculiza la digestión. En caso de persistir, provoca desórdenes funcionales que se vuelven crónicos.

Además, estáis despilfarrando vuestra energía "pránica", que sería mucho mejor empleada por las células en su labor de curación.

Estoy seguro que a ninguno de vosotros se le ocurrirá sintonizar su radio para escuchar un conjunto de sonidos discordantes, o una charla insubstancial. Entonces, ¿por qué sintonizar vuestra radio mental a lo mismo?

Puede decirse que todos los hombres pertenecen a uno de tres tipos de pensadores: primero, el tipo del preocupado, que está constantemente sintonizando con los temores, desconfianzas, sospechas y desgracias del mundo, y en consecuencia, vive en un infierno especialmente creado por él, viéndose alejado y esquivado por sus semejantes.

Segundo: el tipo del indiferente, que carece del poder de concentración necesario para transmitir o percibir bien. Los hombres de este tipo caen generalmente en un surco de rutina física y se contentan con vivir como los animales satisfechos, sin realizar mucho y sin fracasar rotundamente en nada.

Tercero: el tipo animoso y positivo, que trata de dejar el mundo un poco mejor que lo encontró al llegar; que reconoce que todo es producto de la fuerza y la resistencia y que, para realizar algo, tiene que sintonizarse con un optimismo valeroso y, como un guerrero feliz, lucha por el solo placer de la lucha en sí.

Antes de leer este pequeño artículo tal vez habíais pertenecido a cualquiera de esos tipos, porque la herencia y el medio ambiente desempeñaron un papel importante en el ajuste de vuestro equipo transmisor y receptor. Es difícil, para un niño, sintonizarse con pensamientos de felicidad, amor y armonía, cuando está bombardeado por las sugestiones negativas orales de padres severos. Las continuas sugestiones telepáticas mentales del temor, el desaliento y la desgracia, surten siempre profundos efectos. El niño nacido en una casa rica, en la cual no hay incentivo a hacer nada, más que buscar diversiones y entrenimiento, pertenecerá problablemente a la segunda categoría.

Y así sucesivamente. El ajuste mental de toda persona a la vida depende —o dependía por lo menos— muy principalmente de fuerzas superiores a su comprensión y control.

Pero eso ya no es así. Hoy vosotros podéis, siguiendo las instrucciones dadas, sintonizaros con los aullidos de los chocales o la música de las esferas. Descubriréis que el medio ambiente es un efecto y no una causa, y que podéis hacer de él lo que queráis, de acuerdo con vuestros deseos. Descubriréis que la salud es el estado natural del hombre y que si lleváis a efecto la parte que os corresponde para eliminar la interferencia de vuestra Mente Instintiva infeliz y perseguida, ésta y todas las fuerzas del universo cooperarán para restablecer esa salud, y después, para conservarla.

FUENTES DE ILUSTRACION

Son manuales de verdadera cultura, aquellos que enseñan cosas realmente prácticas para la vida del sér humano.

De la anterior naturaleza, son los siguientes libros que Ud. debe leer y estudiar:

"Mis Observaciones Clínicas sobre el Ajo, el Limón y la Cebolla", por L. Capo.

Este precioso manual, es pequeño en formato, pero muy grande en contenido.

En todos los hogares debe existir este libro, el cual debe ser leído y consultado por la familia, pues así curará la mayor parte de sus afecciones en forma simple, sin los peligros y complicaciones de la Quimioterapia.

"Mi Filosofía y mi Religión, por R. W. Trine.

Esta preciosa joya de la literatura espiritualista debe ser leída por todos los que quieran tener un más alto concepto de la vida, y una compresión espiritual de la misma.

"El Crimen del Silencio", por O. S. Marden.

Es verdaderamente un gran crimen el que los educadores y padres de familia no ilustren debidamente a sus hijos, en el pro y en el contra del más agudo como grave de los problemas humanos, que es el relacionado con el aspecto psico-sexual de la humana existencia. La obra de Marden, cumple a cabalidad la misión de ilustrar a los padres de familia y educadores, para que puedan llenar en sus vidas este capítulo, que está completamente marginado en los actuales tiempos, para desgracia de las juventudes.

"El Problema de la Pureza", por Firth.

Este libro no se refiere a la pureza en el sentido ascético de la palabra, sino en el sentido práctico y estético de las relaciones entre los sexos; por tal razón conviene a damas y caballeros por igual.

Reemplace los hábitos de ingerior alcohol y de fumar, vicios destructores de la armonía interior, por el hábito de leer libros de provecho, pues así dignificará su vida, y ennoblecerá su existencia.

TEMPLANZA

de "Secretos a Enseñanzas" del Tibet

La más cercana aproximación a la felicidad, consiste en la salud del cuerpo y mente.

Si posees estos bienes y quieres conservarlos en la vejez, repugna los halagos de la voluptuosidad y huye de sus tentaciones.

Cuando extiende sus golosinas sobre la mesa y su vino centellea en la copa, cuando te sonríe y te promete júbilo y dicha, entonces es el momento del peligro y debes hacer que la razón se mantenga firme en su puesto.

Porque si escuchas la voz del enemigo, te engañará y serás su esclavo.

El placer que promete, se torna en locura y sus goces conducen a la enfermedad y a la muerte.

Mira alrededor de su mesa, observa a sus convidados y a quienes sedujo con sus sonrisas y cedieron a sus tentaciones.

¿No están escuálidos? ¿No están enfermizos? ¿No son abúlicos? A sus cortas horas de crápula y orgía siguien tediosos días de abatimiento y dolor.

La voluptuosidad estragó de tal modo sus apetitos, que ya les son insípidos los más exquisitos manjares con que les brinda.

Sus devotos se convirtieron en víctimas, como natural consecuencia ordenada por Dios en la constitución de las cosas, para castigo de quienes abusan de sus dones.

Pero, ¿quién es aquella, que con graciosos pasos y donoso aire, se adelanta por aquella llanura?

La rosa se explaya en sus mejillas; la brisa de la mañana alienta en sus labios; el júbilo moderado por la inocencia y la modestia brilla en sus ojos, y al andar canta las alegrías de su corazón.

Es la Salud hija del Ejercicio y de la Templanza, cuyos hijos habitan en las montañas, o se gozan en caminar por ellas.

Son valerosos, activos, enérgicos y participan de las gracias y virtudes de su hermana.

El vigor templa sus nervios; la pujanza mora en sus huesos; y el trabajo es su deleite cotidiano.

Las actividades de su padre les abren el apetito y las refacciones de la madre lo satisfacen.

Se gozan en combatir las pasiones y el vencimiento de los hábitos viciosos, es su gloria.

Moderados son sus placeres, y por tanto, duraderos. Su reposo es corto, pero profundo y tranquilo.

Pura es su sangre, serena su mente y los médicos no encuentran el camino que conduce a sus habitaciones.

Pero la seguridad no mora entre los hijos de los hombres, ni la confianza se halla dentro de sus puertas. Hélos expuestos a nuevos peligros exteriores, mientras que un traidor interno, acecha la ocasión de venderlos.

Su salud, su energía, su belleza, su acividad han despertado el deseo en el seno de la Sensualidad, que aposentada en su camarín, despliega sus tentaciones y solicita las complacientes miradas de ellos.

Delicados y suaves son sus miembros; sus ropas sueltas e incitantes; la impudicia se refleja en sus ojos y en su seno reside la Tentación.

Les hace señas con el deseo, los galantea con sus miradas y procura engañarlos con melosas palabras.

¡Ah! huíd de sus halagos y tapiad los oídos a sus fascinadoras palabras. Si te enfrentas con la languidez de sus ojos, si escuchas la blandura de su voz, si en sus brazos te estrecha, te aherrojará para siempre.

La vergüenza, la enfermedad, la penuria, la desazón y el arrepentimiento serán las consecuencias.

Debilitado por el goce, consumido por la lujuria y enervado por la ociosidad, la fortaleza abandonará tus miembros y la salud huirá de tu constitución. Pocos y sin gloria serán tus días, muchas tus penalidades, y nadie te compadecerá.

El mejor negocio de la vida humana es conquistar salud física, intelectual y moral.

GRANDES HOMBRES Y LA REENCARNACION

Adopté la doctrina de la reencarnación a la edad de los 26 años. La idea se me presentó después de leer un libro de Orlando Smith. Hasta haberla descubierto, no me sentía satisfecho ni tranquilo. Estaba sin brújula, por decirlo así. Sin saber a dónde iba. Hoy sé que continuamos acumulando experiencia y creciendo.

Henry Ford

Sólo por medio de la reencarnación puedo explicarme el poder y la influencia que esta mujer ejerce sobre mí. Sí, en otro tiempo fuimos marido y mujer.

Me sucede ahora que las cosas me dan, no la impresión de verlas por primera vez, sino que las vuelvo a ver.

W. Goethe

Con la doctrina de la reencarnación, ya no podemos decir: ¡Qué culpa tengo yo de haber nacido en esta época! Esta época tú ayudaste a prepararla en una existencia anterior. Procúra que el mundo de mañana sea mejor, más culto, más justo, porque tú has de volver por fuerza a él, y cosecharás lo que hayas sembrado.

Dentro de algunos siglos quizás reposes a la sombra de la encina centenaria que ayer plantaste.

Amado Nervo

Cuando yazga en la tumba diré: terminó mi jornada y no terminé mi vida. Mi vida comenzará de nuevo otro día. Viviré más vidas futuras, continuaré mi obra, escalaré de siglo en siglo las rocas, todos los peligros, todos los amores, todas las pasiones, todas las angustias, y después de miles de ascensiones, liberado, transformado mi espíritu volverá a su fuente fundiéndose en la realidad absoluta, como el rayo de luz vuelve al sol.

Víctor Hugo

La reencarnación es la única ley que justifica el porqué de las diferencias entre los seres, haciendo ver la equidad en todos los estados de la humana existencia.

I. R. R.

La muerte no es término para nosotros: en cambio, es el principio de una nueva existencia, cuya suerte depende de lo que hayamos hecho en la anterior.

Walter Scott

La revista "Rosacruz" se publica con cooperaciones voluntarias, y se distribuye gratuitamente.

Coopere usted al mejoramiento de la vida humana, superando y ennobleciendo su existencia.